

Gruppelivsforsikring har mange patienter. Den kommer til udbetaling ved kritisk sygdom, som cancer er. Den er skattefrit og typisk på over kr. 100.000,- Forsikringen kan være gennem fagforening, arbejdsgiver eller privattegnet. Den ophører normalt ved pensionsalderen. Check det!

4 Gode Råd til mødet med lægen:

- a) Forbered dine spørgsmål omhyggeligt og skriv dem ned inden mødet med lægen.
- b) Forsøg at få en bisidder med til samtalen – familie eller en anden (som medlem af Ældresagen har man mulighed for at få en frivillig bisidder).
- c) Optag samtalen på din telefon.
Fortæl lægen, at du optager samtalen for at undgå misforståelser og forklar, at det er svært 100 % at forstå, hvad der bliver sagt, når man som patient er i en meget presset og kaotisk situation. Efterfølgende kan du så genhøre, hvad det var lægen fortalte.
- d) Du skal ikke lade dig presse til en behandling, som du er tvivlende overfor. Bed om fornøden betænkningstid. Spørg efter **evidens** af tilbudt behandling (Hvor meget livsforlænger medicinen?).

Tidslernes arrangerer foredrag, selvhjælpskurser mm. i Lokalkredsene. Se www.tidslerne.dk

På landsplan arrangeres 3-dags selvhjælpskurser (rehabilitering), om hvad du kan gøre for dig selv og til en meget begrænset egenbetaling.

Her er nogle stikord:

Budwig-kuren	C-vitamin intravenøst/Liposomalt	Regional Kemoterapi
Kost + Natron	Cannabis	Hyperthermi (varme)
Vitaminer & mineraler	Kinesiologi	Dendritcelleterapi
Styrkelse af immunforsvaret	Tankefeltsterapi – Metasundhed	Protronstråler
Udrensning af affaldsstoffer	Heilpraktik & Healing	Immunterapi
Syre-base balancen	Thermografi Skanning	Nanoknife

På hjemmesiden kan du finde link til gode vitaminer/mineraler fra www.cytoplan.co.uk og bruge koden DEN33 (voucher), som udløser 33% rabat.

Komplementær/Konventionel behandling – Tag ansvar for dit liv!

Tidslerne indsamler oplysninger om patienter, som har haft succes med alternativ behandling og/eller behandling i udlandet.

Kontakt og oplysning: Her kan du tale med en nuværende/ tidligere cancerpatient

<u>Tidsellinjen: 70 20 05 15</u>	Mandag	kl. 18 - 20
	Tirsdag, onsdag & torsdag	kl. 10 - 12

Tag aktiv del i din behandling og vælg den behandling, konventionel og/eller komplementær, som **du** føler, er den bedste for **dig**.

Facebook: Kræftforeningen Tidslerne (lukket gruppe) – god info og debat.

Her kan du hente meget nyttig information og få svar på spørgsmål.

Kræftforeningen Tidslerne har også en info side på Facebook.

1. Spis basisk og økologisk! – ingen sukker, ingen hvidt mel, ingen margarineprodukter, masser grønt. Steg i øko kokosolie/smør. Undgå så vidt stivelsesprodukter, pasta, ris og gl. kartofler samt kød fra firbenede dyr. Spis fisk, advokado og mandler.
2. Vær opmærksom på **DRG-takster**, som kan medvirke, at du skal flere gange til ”diverse målinger/undersøgelser/samtaler” på sygehuset, fordi hospitalet kun kan ”værdi-måle” 1 ydelse pr. dag pr. ambulant patient.
3. Link til **video** på www.tidslerne.dk – Kræft - de forbudte kure 1½ Time m/danske undertekster.
4. **Gode organiske vitaminer mm**: køb så vidt muligt citrat/flydende www.cytoplan.co.uk
Der er et meget stort produktkatalog, en god base kan være: (indtages normalt ifm. et måltid)
Voucher (rabatkode): **DEN33** (giver 33% rabat) – 2 gange om året sælger de 2 produkter og giver 1 gratis – fragt ca. kr.125,- Eksempler:

3350	D3	kan også fås flydende
3308	50+	multi vitamin/mineral
2091	Magnesium citrate 500 mg	(inden sengetid)
4067	Selen	
4010	B-Vitamin	(morgen)
1160	FISKEOLIE	flydende med lemon

Andre symptomer:

4141	Acidophilus Plus	(tarmbakterier) (inden sengetid)
3300	Bonesupport	mod knogleskørhed
3233	Red rice	mod forhøjet kolesterol

5. www.vetcur.dk – hestekuren
6. Højddosis IV C-vitamin (fås hos lægen og er dyrt), alternativt: liposomal C-vitamin (**IKKE** C-vitamin sammen med Gravioli)
7. **Graviola** (Frank Busk 23660239) 2 sp. Om morgen (må **ikke** indtages sammen med c-vitamin) -evt. 14 med det ene og så skift 14 dage med det andet.
8. **Japansk grøn te** – www.japanskedanmark.dk
9. **MarieTidse** – (Frede Damgaard)
10. **Cannabis** – facebook: info om sygdom og cannabis (søger du forhandler, så skriv dine kontaktoplysninger, da ingen tilkendegiver sig på facebook).
Cannabis (lægeordineret magistral fra Glostrup apotek) dyrt!
Har man en Terminal bevilling, får man dækket udgiften til lægeordineret cannabis af det offentlige.
Læge Edith Raffn udskriver til cancerpatienter www.medicanna.dk i Hillerød.
11. **Ioniseret, basisk, rensed vand**. Mange drikker vand med en pH værdi på 9,5 (undlad at drikke meget af dette vand ifm. måltid (neutraliserer mavesyren, som skal fordøje maden).
Der er stor prisforskel: den billigste maskine med 7 plader fås hos www.sundt-vand.com pris kr. 11.900,- (rabat til medlemmer af Tidslerne kr. 1.000,- på Model 703).
12. Få **god søvn** – sov mørkt og køligt og gerne med mørklægningsbriller og uden elektronik.

Har du lyst til at starte en kreds op i dit nærområde, har du lyst til at være på Tidsellinjen eller vil du bidrage på anden vis som frivillig, så kontakt formand@tidslerne.dk

Tidslerne har brug for 100 gavebidrag á min. kr. 200 om året for at være §8 godkendt, så støt på mobilePay 27 12 77 15. Indtast navn og personnummer, så indberetter vi, så du får skattefradrag.